

## **Seniorinnen und Senioren erkunden die Welt**

Man ist gerade im wohlverdienten Ruhestand angekommen, aber Langeweile ist keine in Sicht, denn nun geht das Leben erst wirklich los. Der Tag steht einem frei zur Verfügung und man kann ihn mit Tätigkeiten füllen, die einem Freude bereiten. Sei es etwas im Bereich des kreativen Gestaltens, die Schärfung kognitiver Fähigkeiten, Sport oder Reisen. Besonders letztere erfreuen sich zunehmender Beliebtheit bei Senioren mit keinem oder geringem Pflegebedarf. Nun kann man mit dem Partner oder natürlich auch alleine ganz entspannt all die Orte der Welt wie Vietnam besuchen, von denen man immer geträumt hat. Bereits 2003 lag der Anteil der Seniorenreisen bei 30% und die Reisefreudigkeit steigt seit dem. Die meisten Senioren verfügen zusätzlich auch über das nötige Kleingeld um diese Reisen und [Hotels in Vietnam](#) zu finanzieren.

Viele Seniorenheime haben ihr Angebot inzwischen daraufhin erweitert. Besonders, wenn man keinen Partner hat und gerne mal ohne die Angehörigen in den Urlaub fahren möchte, bieten sich die von Seniorenheimen organisierte Aktivitäten und Reisen an. Dadurch kann man neue Bekanntschaften mit Menschen machen, die ähnliche Vorlieben und Interessen haben und jegliche Einsamkeit im Alter wird verhindert. Des Weiteren sind diese Reisen auch auf die Präferenzen und Bedürfnisse ihrer Kunden abgestimmt. Dies zeichnet sich zum Beispiel dadurch aus, dass Barrierefreiheit garantiert wird oder der Anteil kultureller Aktivitäten besonders hoch ist. Natürlich werden auch auf die verschiedenen Altersklassen Rücksicht genommen. Falls das Reisen mit zu hohen Anstrengungen verbunden ist, kann alternativ auch an einem Tagesausflug teilgenommen werden. In jedem Fall gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, die helfen das Leben in vollen Zügen zu genießen und den Enkelkindern spannende Geschichten zu erzählen.

## **Jugendreisen – Die sinnvollste Urlaubsbeschäftigung für Teenager**

Immer dann, wenn die Schulferien eingeläutet werden, beginnt für Kids, ganz gleich welchen Alters, eine Zeit voller Freuden, Spaß und guter Erfahrungen. Häufig weicht der Vorfriede großer Ernüchterung, denn die meisten Ferien gehen zu Ende, noch ehe die Kids diese positiven Eindrücke sammeln können. Dank der Jugendreisen mit Youth.Travel muss das in Zukunft nicht mehr so sein. Die einzelnen Reisen sind perfekt auf die altersbedingten Bedürfnisse von Kids und Teenagern zugeschnitten, ermöglichen viel Freiraum und vor allem eine breite Palette an tollen Freizeithöhepunkten. Zu den verschiedensten Orten führen unterschiedliche Reisen mit differenten Schwerpunkten. So können die Teilnehmer gemeinsam mit ihren Eltern aus einem facettenreichen Angebot auswählen und die richtige Reise finden, die ihnen eine tolle Zeit beschern wird.

## **Jugendreisen haben viele nachhaltige Effekte**

Dass sie während dieser Reisen besonders nachhaltige Erfahrungen sammeln können, ist auch bei den Jugendreisen mit Freebird einer der zentralen Punkte. Derartige Reisen dienen der Entwicklung aller Teilnehmer, die mit vielen Sachen das erste Mal im Leben konfrontiert werden. Sich ohne die Eltern zu Recht zu finden und andere Respektpersonen als solche anzusehen, bedarf eine kleine Eingewöhnungsphase. Es ist aber auch wichtig, um später ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz zu besitzen. Diese werden auch im Umgang mit Gleichaltrigen geschult. Verantwortungsbewusstsein, Teamgeist und Eigenständigkeit werden durch die gemeinsame Zeit ausgebildet. Gleiches gilt natürlich auch für neue

Freundschaften zu Gleichgesinnten. Anders als im Familienurlaub kommen die Reisenden in den Kontakt mit Gleichaltrigen, die sie bei verschiedenen Aktivitäten auf unterschiedlichen Wegen kennenlernen können.

Quelle: [www.dulichso.com](http://www.dulichso.com)